



Positief opvoeden

Groepstraining voor ouders

Voor ouders met kinderen van 4 tot 12 jaar

Wat doe je als je kind niet luistert?
Hoe zorg je ervoor dat je kind vaker gewenst gedrag stelt?
Is het normaal dat ouders elke dag moeten onderhandelen?

**Herkenbaar? Andere vragen rond opvoeding? Gewoon uit interesse?
Schrijf je dan in voor onze training 'Positief opvoeden'!**

Tijdens de groepstraining wordt er stilgestaan bij een aantal 'ouderlijke basisvaardigheden' die kunnen helpen bij het opvoeden. In de oudergroep is er mogelijkheid om ervaringen uit te wisselen over zaken waar je mee te maken krijgt bij het opvoeden. Er is minder ruimte om uitgebreid stil te staan bij hele specifieke problemen of persoonlijke situaties.



Waar: Huis van het Kind Deinze

Bereikbaarheid: Mouterijdreef 22, 9800 Deinze

Tijdstip: maandagavond van 19u30 – 22u00 (inclusief pauze)

Data: 23 september, 30 september, 7 oktober, 14 oktober, 21 oktober en 4 november

Inschrijven: huisvanhetkind@deinze.be

Meer informatie: info@kinderkasteeltje.be of tel. 09 385 40 15

De oudercursus bestaat uit **6 groepssessies** van telkens **2 uur** waarin de verschillende opvoedingsvaardigheden aan bod komen.

Elke ouder ontvangt een bundel met informatie en oefeningen. De kostprijs voor deelname/bundel bedraagt €10 per deelnemer.

We staan stil bij:

- Wat is positief opvoeden?
- Waarom stelt je kind zo'n gedrag?
- Vaardigheden voor het omgaan met gewenst en met ongewenst gedrag.

Volgende vaardigheden komen aan bod:

- Aandacht geven en Prijzen
- Verbieden of nee zeggen
- Instructies geven
- Straffen
- Negeren
- Apart zetten

In de laatste sessie overlopen de ouders wat ze geleerd hebben, wat er veranderd is in hun gedrag en dat van hun kind en hoe ze die veranderingen kunnen behouden.

De groep bestaat uit maximaal 12 ouders. Je kan alleen of als koppel deelnemen.